

Il bridge è uno sport affiliato al CONI, per cui i tesserati che vogliono svolgere attività agonistica debbono possedere una certificazione di idoneità allo sport agonistico rilasciato da un medico sportivo autorizzato.

I medici sportivi autorizzati si possono trovare o nei poliambulatori della ASL (ASUR e/o Area Vasta) o presso centri privati "convenzionati".

L'agonista bridgista fa parte di una categoria di sportivi a basso rischio per la cui certificazione è richiesta la seguente documentazione:

- attestazione di vaccinazione antitetanica (*) valida.
- tipo di gruppo sanguigno (**).
- esame urine completo.
- visita del medico sportivo.
- ECG semplice.

In pratica si deve andare con il referto dell'esame urine e l'attestazione della vaccinazione antitetanica (*) e del gruppo sanguigno (**), dal medico sportivo della asl o della struttura convenzionata autorizzata.

Lì sarà sottoposto a visita medica ed all'elettrocardiogramma.

Se non ci sono problemi particolari verrà rilasciato il certificato che avrà **validità biennale**.

Se il medico sportivo, dalla visita o dall'ECG, capisce che il soggetto necessita di altri approfondimenti (in genere cardiologici) tipo ECG da sforzo, eco cardiografia etc., allora il certificato viene sospeso sino all'esecuzione di questi esami, che potranno essere eseguiti presso il centro stesso o da qualsiasi altro cardiologo o struttura.

Note:

() Vaccinazione antitetanica valida: in genere se uno ha fatto vaccinazioni antitetaniche ha un cartellino.*

Se non lo trova può richiederlo all'ufficio dell'asl (ex ufficio di igiene), oppure può fare una iniezione di richiamo, oppure se intollerante può farsi rilasciare dal medico di famiglia un certificato di intolleranza.

*(**) Per il gruppo sanguigno basta un qualsiasi esame fatto anche 30 anni fa che lo mostri o una certificazione del medico di famiglia, oppure lo si può fare nell'ambito di un comune esame del sangue.*