

Allegato 4a

Regione..... A.S.L.....

CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA

Cognome..... Nome.....

nato a..... il.....

residenza e/o domicilio.....

documento d'identità.....

Sport per cui è stata richiesta la visita.....

L'atleta di cui sopra sulla base della visita medica e dei relativi accertamenti non presenta controindicazioni in atto alla pratica agonistica dello sport.....

Il presente certificato ha validità di.....

e scadrà il.....

Il medico.....

Regione..... A.S.L.....

CERTIFICATO DI NON IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA

Cognome..... Nome.....

nato a..... il.....

residenza e/o domicilio.....

documento d'identità.....

Sport per cui è stata richiesta la visita.....

L'atleta di cui sopra viene dichiarato non idoneo all'attività sportiva per.....

Il medico.....

Allegato 4b

**RICHIESTA DI VISITA MEDICO-SPORTIVA
PER L'IDONEITÀ ALLA PRATICA AGONISTICA**
(D.M. Sanità 18.2.1982)

Data.....

Regione.....

La Società sportiva.....

affiliata al..... Federazione Sportiva Nazionale.....

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.....

chiede per il proprio atleta.....

nato a..... il..... n.....

residente a..... Via..... n.....

una visita medico-sportiva per l'idoneità alla pratica agonistica dello sport.....

prima affiliazione rinnovo

Spazio riservato alla Regione

(Firma del Presidente e timbro della Società)

(compilare a macchina o stampatello)

Spazio riservato alla Regione

(tagliando da staccare)

Gli accertamenti sanitari previsti, in rapporto allo sport praticato, sono precisati nelle tabelle A e B allegate.

Gli sport non contemplati nelle sopraccitate tabelle sono assimilati, ai fini degli accertamenti sanitari da compiersi, a quello che, tra i previsti, presenta maggiore affinità con il prescelto dall'interessato.

La documentazione inerente agli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata a cura del medico visitatore per almeno **cinque anni**.

Il medico visitatore ha facoltà di richiedere ulteriori esami specialistici e strumentali su motivato sospetto clinico. In questo caso la richiesta corredata della diagnosi di sospetto che l'ha motivata e autorizzata dall'USSL deve essere indirizzata al Centro di Medicina Sportiva competente per territorio o alle strutture pubbliche o private convenzionate.

Nel caso in cui l'atleta pratici più sport, deve sottoporsi a una sola visita di idoneità con periodicità annuale. La visita sarà, nel caso predetto, comprensiva di tutte le indagini contemplate per i singoli sport e devono essere rilasciati singoli certificati di idoneità per ogni sport praticato. La **periodicità** è indicata nelle stesse tabelle.

Allegato 5

Controlli sanitari e loro periodicità in relazione ai vari sport

Tabella A - Accertamenti richiesti per tutti gli sport sottoelencati

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo

Sport	Periodicità (anni)	Esami specialistici integrativi
Automobilismo (velocità, rally, autocross, rallycross)	1	- EEG nel corso della prima visita - Esame neurologico periodico
Automobilismo (regolarità nazionale, slalom nazionale)	2	
Badminton	2	
Bob	1	- EEG nel corso della prima visita - Esame neurologico periodico
Bocce	2	
Curling e birilli sul ghiaccio	2	
Golf	2	
Karting	2	
Motociclismo (velocità)	1	- EEG nel corso della prima visita - Esame neurologico periodico
Motociclismo (motocross, enduro, trial)	1	
Motonautica	1	- EEG nel corso della prima visita - Esame neurologico periodico
Paracadutismo civile	1	- Esame ORL periodico
Slittino e skeleton	1	- EEG nel corso della prima visita - Esame neurologico periodico
Tamburello	2	
Tennis tavolo	2	
Tiro con l'arco	2	
Tiro a segno	1	- Esame ORL con audiometria periodico
Tiro a volo	1	- EEG nel corso della prima visita - Esame neurologico periodico
Tuffi	1	- Esame ORL con audiometria periodico

(segue)

Allegato 5 (segue)

Tabella B - Accertamenti richiesti per tutti gli sport sottoelencati

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Sport	Periodicità (anni)	Esami specialistici integrativi
Aletica leggera	1	
Baseball	1	
Biathlon	1	- Esame ORL con audiometria periodico
Calcio	1	
Canoa e kayak	1	
Canottaggio	1	
Ciclismo	1	
Football americano	1	
Ginnastica	1	
Hockey e pattinaggio a rotelle	1	
Hockey su prato e "en salle"	1	
Ippica	1	
Judo	1	
Karate	1	
Lotta	1	
Nuoto	1	
Pallacanestro	1	
Pallamano	1	
Pallanuoto	1	
Pallavolo	1	
Pentathlon moderno	1	
Pugilato	1	- EEG nel corso della prima visita - EEG dopo ogni KO - Esame ORL con audiometria periodico - Esame oculistico con fundus - Esame neurologico periodico
Rugby	1	
Scherma	1	
Sci alpino (discesa libera)	1	- EEG nel corso della prima visita - Esame neurologico periodico
Sci alpino (slalom speciale e gigante)	1	- Esame neurologico periodico
Sci alpino (combinata, salto speciale)	1	- EEG nel corso della prima visita - Esame neurologico periodico
Sci da fondo	1	
Sci nautico	1	
Softball	1	
Sollevamento pesi	1	
Sport del ghiaccio	1	
Sport equestri	1	
Sport subacquei	1	
Tennis	1	
Vela e windsurf	1	- Esame ORL periodico